

# STAGE MULTIMEDIA



**TOM  
CONTREPOIS**

✉ studio@tom-rpm.fr



06.70.08.07.13



Permis B (véhiculé)



Dijon / Orléans

## COMPÉTENCES CLÉS

### CRÉATION VISUELLE

- Retouche photo (Lightroom, Photoshop)
- Tournage & montage vidéo (Premiere Pro)
- Création de visuels pour les réseaux



### COMMUNICATION

- Création d'identité visuelle, affiches, flyers
- Gestion des réseaux sociaux, storytelling visuel
- Travail d'équipe et coordination de projets



### DÉVELOPPEMENT WEB

- HTML / CSS / WordPress
- UX / UI et mise en page responsive
- Intégration web (JS basique & PHP)



### GESTION DE PROJET

- Organisation, autonomie, travail d'équipe
- Utilisation d'outils collaboratifs (Trello, Notion)
- Planification et suivi de production (méthode Kanban)
- Répartition des rôles et gestion du temps



## PROFIL

Étudiant en BUT Métiers du Multimédia et de l'Internet (MMI), je suis passionné par la création visuelle : photo, vidéo et design graphique.

J'ai également développé des compétences en communication et en gestion de projet, que je souhaite mettre au service d'une entreprise dynamique et créative.

## EXPÉRIENCES

Employé logistique - BLM	Été 2025
Employé logistique - GrandVision	Été 2024
Vente Alimentaire - Saveur & tradition	Été 2023
Agent d'entretien - Center Parcs	Été 2022

## ENGAGEMENTS

Les grenades Roses - But Caritatif	2024/2025
Les 3 garennes - But sportif	2021/2025
Bénévolat - Maison des Lycéens	2023/2024
Membre du CRJ Centre-Val de Loire	2022/2023

## FORMATIONS

BUT MMI - En cours

Baccalauréat STI2D- Mention assez bien

## PASSIONS

Photographie

Automobile

Sport

## LANGUES:

Anglais - B1

Allemand - A2

**PORTFOLIO:**

